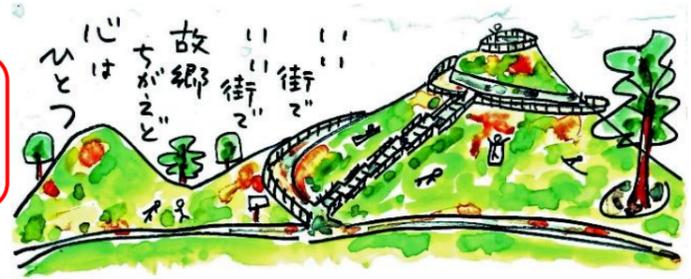


きよみ野地区高齢者の皆さんへ にとっておきの情報です



さあ、はじめよう グラウンド・ゴルフ



グラウンド・ゴルフとは？

グラウンド・ゴルフの特徴

準備は簡単

特別な技術がなくてもできます
初めての方も今日からできます

プレーはあなたのペースで
審判員はあなた自身

ルールも簡単

専用のクラブ、ボールを使用
スタートマットから
ボールをクラブで打って
ホールポストにボールが
入って静止するまでの
打数を数えます。



親切にアドバイスします

～主な道具～



クラブ・ボール
握る所をグリップ、
打つ所をヘッドと
いいます



マーカー
一時的にボールを
取り除くときに
目印として使います



スタートマット
1打目を打つマットです



ホールポスト
この輪の中に
ボールを入れます



ナイスショットでストレス解消



仲良く・楽しくホールインワン！



おしゃれにプレー

クラブ・ボールは準備してあるのでご安心ください。

きよみ野くらぶ グラウンドゴルフ・サークル

主な活動内容



練習会は、月4回（木又は金の午前中）

大会は、年2~3回（春と秋）に開催



開催場所は永田公園、参加費月100円



興味のある方は、いつでも

お気軽にご相談ください



優勝チャンスは皆にあります



スタート前に入念な準備体操



距離は15mから50mまでの8ホールで競います



ホールに近くても、慎重に!



永田公園は私たちのホームグラウンド

私たちのモットー

いつまでも、明るく・楽しく・元気よく!

きよみ野くらぶは、グラウンドゴルフサークルの他に

9月にはきよみ野くらぶフェスティバル、1月には新春の集いを開催するほか
健康体操、歌・踊り・カラオケ・ハイキングサークルなどの会員交流と健康増進活動
関小学校と栄小学校児童の下校時見守り、なまらん体操、自治会行事等の地域貢献活動
吉川市連合長寿会行事への参加と交流、埼玉県老人クラブ連合会行事への参加
多彩な活動によって、高齢者の生きがい・健康長寿、明るく楽しい日常を目指しています

ただいま入会募集中です
お問合せ先 渡辺安弘
090-9006-4034